

AKUPUNKTUR mot makuladegenerasjon

At akupunktur kan være hensiktsmessig behandling av makuladegenerasjon, har vært tatt opp i flere artikler i *Helsemagasinet*. Her er et kort tilbakeblikk og en oppdatering.

TEKST IVER MYSTERUD

Kort fortalt

Dette er fjerde del i en seksdelt serie om makuladegenerasjon – en forandring i netthinnen og den vanligste årsaken til svakt syn og blindhet hos eldre. Første del fokuserer på årsaker, klassifisering, symptomer og helsevesenets behandlingstilbud, mens andre del gir en oversikt over risikofaktorer for å utvikle tilstanden (nr. 3/2020). Delene 3–6 handler om ulike typer behandling. Del 3 omtaler hvordan Marc Grossman kombinerer kosthold, kosttilskudd og behandling med akupunktur og mikrostrøm (nr. 3/2020), mens del 4 handler om bruk av akupunktur. Delene 5–6 handler henholdsvis om behandling med mikrostrøm og myklaser.

Flere norske akupunktører og klinikker har erfaring med å behandle makuladegenerasjon med akupunktur. Vi skal i det etterfølgende omtale kompanjongene Vidar Johansen og Martin Fremstad i Sandefjord og kompanjongene Erik Vinje Olbjørn i Tønsberg og Ole Jørgen Frydenlund i Oslo.

Dansk akupunkturopplegg

Vidar Johansen (f. 1966) ved Johansens Akupunktur i Sandefjord er utdannet ved Akupunkturuniversitetet i Danmark



av akupunktørene John Boel senior og Tommy Iversen. I behandling av makuladegenerasjon bruker Johansen et 10 dagers intensivt opplegg som John Boel senior har utviklet. Det kalles Acunova og består av å sette nåler i leddene i hånda, tommelen, foten og stortåa, samt i kneleddet og i de kinesiske akupunkturpunktene Blære 2 og Yujao. Johansen og Martin Fremstad (f. 1974) fra Porsgrunn startet Skolen for moderne akupunktur i 2018.¹ De har per desember 2019 gjennomført tre opplæringskurs i Acunova, der Boels øyeprogram har vært en del. Boel har i tillegg utviklet en akupunkturmetode for kroniske problemer han kaller AcuChronic, som også brukes ved alle øyesykdommer. Her settes nålene i kneleddet som tidligere, ved siden av navlen og i pannen. Johansen fortalte i 2016 i *Helsemagasinet* om behandling av en pasient med tørr makuladegenerasjon.²

Norsk-kinesisk samarbeid om øyesykdommer

St. Olav Eye Clinic har filialer i Tønsberg og Oslo. Klinikken ble grunnlagt i 2016 og drives av akupunktørene Erik Vinje Olbjørn (f. 1971) og Ole Jørgen Frydenlund (f. 1973). Olbjørn arbeider i Tønsberg og Frydenlund i Oslo. De behandler både tørr og våt makuladegenerasjon i tillegg til en rekke andre øyelidelser.³

St. Olav Eye Clinic den eneste skandinaviske klinikken som er sertifisert av China Academy of Chinese Medical Science, som Eye Hospital i Beijing er en del av. Øyesykehuset i Beijing tilbyr en kombinasjonsbehandling hvor øyeleger og akupunktører jobber sammen for å hjelpe pasienter med synsproblemer. Her har de en egen avdeling hvor det kommer pasienter fra hele verden for å få behandling. Dit kommer også øyeleger fra

Slik ser det ut når en person behandles med mikrostrøm. Foto: Bente Wemundstad.



Vidar Johansen



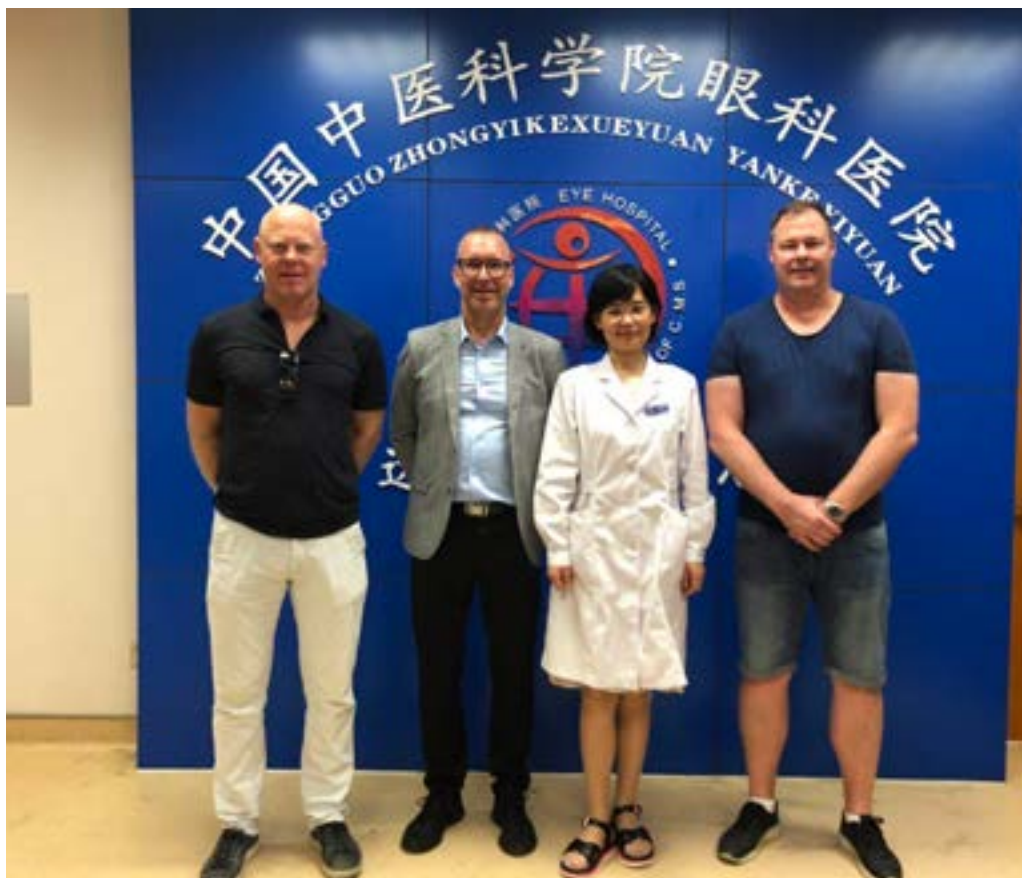
Martin Fremstad



Erik Vinje Olbjørn



Ole Jørgen Frydenlund



Fra oppholdet ved Øyesykehuset i Beijing juni 2019 er fra venstre akupunktør Erik Olbjørn Vinje, optiker Johnny Karlsen Grøndell, professor Lina Liang og akupunktør Ole Jørgen Frydenlund. Foto Bente Wemundstad.

alle verdenshjørner for å arbeide eller gå i lære og få praksis på sykehuset.⁴

Øyehospitalet i Beijing er en av de største øyesykehusene i Kina og kan tilby de fleste former for profesjonell og moderne medisinsk behandling. Her kombineres ulike operasjoner med urtemedisin og akupunkturbehandling som standard. På den måten bygger klinikken bro mellom vestlig medisin, akupunktur og tradisjonell kinesisk urtemedisin.⁵³

St. Olav Eye Clinic tilbyr pasientreiser til det kinesiske sykehuset for å gi behandling som bygger på en kombinasjon av tradisjonell bruk av urter, akupunktur og vestlig medisin. Klinikken arrangerer reiser inntil to ganger i året med 10–15 pasienter hver gang, og hver tur varer 15 dager, der Olbjørn og Frydenlund deltar. I behandlingen benyttes gjerne fem–seks ulike akupunkturteknikker og verktøy. Akupunkturbehandling av makuladegenerasjon fokuserer særlig på å ”vekke til live” syke celler i netthinnen og bidrar

til å stoppe forverring av tilstanden. En del pasienter får bedre syn, og enkelte opplever sterk bedring.⁵³

I tillegg til stadig mer samarbeid med det kinesiske sykehuset samarbeider St. Olav Eye Clinic med PinPoint Clinic i Portland, Oregon, USA.⁵² Den norske øyeklinikken har også begynt å samarbeide med norske øyeleger, blant annet den erfarne øyelegen Torkel Snellingen (f. 1956).⁵

St. Olav Eye Clinic bruker forskjellige akupunkturteknikker i behandlingen av sine øyepasienter. De bruker kombinasjoner av behandlingsmetoder fra dr. Tan, master Tung, systemet AcuNova og tradisjonell kinesisk medisin i tillegg til behandlingsinnspill fra klinikken i Kina.⁶

De siste to–tre årene har St. Olav Eye Clinic tilbudt behandling med mikrostrøm til pasienter med netthinneproblemer, særlig de med makuladegenerasjon. Behandling med mikrostrøm er presentert i en egen artikkel.



Helsemagasinet har også omtalt en pasient som fikk god hjelp av Erik Vinje Olbjørn, blant annet mot makuladegenerasjon.⁷

Opplæring av norske fagfolk

I samarbeidsavtalen St. Olav Eye Clinic har med Eye Clinic i Beijing har den norske klinikken også mulighet for å ta med andre fagpersoner fra Norge til øyesykehuset for faglig utveksling og læring. På forrige pasientreise i juni 2019 hadde de med optiker Johnny Karlsen Gründell (f. 1967), som samarbeider med Olbjørn i Tønsberg. Gründell deltok for å bli opplært i diagnostikk med optisk koherenstomografi (OCT). Dette er en type skanning som fungerer på samme måte som ultralyd. Den brukes for å se på netthinnen for finne ut hvor og hvilke områder som er rammet. OCT er den viktigste måten å kartlegge netthinnen

på. Gründell og de to norske akupunktørene var først på kurs i to–tre dager før Gründell fikk praksis i flere dager etterpå. Dette var en god læremulighet, da han fikk studere OCT-bilder på over 100 pasienter daglig.

Kilder:

1. <https://www.moderneakupunktur.com/>
2. Johansen V. Behandling av øyesykdommen AMD med akupunktur. VOF 2016; 7 (4): 85.
3. <https://stolaveye.no/>
4. Storaker B. Med øye for akupunktur – vellykket norsk-kinesisk samarbeid. VOF 2016; 7 (8): 62–3.
5. E-poster fra Erik Vinje Olbjørn til IM 5.12.2019.
6. St. Olav Eye Clinic. Akupunktur-behandling av øyelidelser. Brosjyre. 22 s.
7. Wemundstad B. Bedre liv med akupunktur. VOF 2018; (9): 104–5.

Norske pasienter i behandling på Eye Clinic i Beijing. En kvinnelig pasient (høyre) og akupunktør Erik Vinje Olbjørn (bøyer seg fram) og andre pasienter (bakgrunnen) følger nøye med på hva den kinesiske legen forteller. Foto Bente Wemundstad.